



Guide des distances jeunes par âge et niveau de pratique

- ☐ Je suis non-classé ou drapeau de Bronze, je joue des repères 7 ou 6
- ☐ Je suis drapeau Argent ou Or, je me prépare aux compétitions de la filière sportive fédérale en jouant régulièrement des "repères jeunes" selon mon âge :



Garçons				Filles			
10 ans et - U10	11/12 ans Poussins	13/14 ans Benjamins	15/16 ans Minimes	10 ans et - U10	11/12 ans Poussins	13/14 ans Benjamins	15/16 ans Minimes
#13	#12	#11	#10	#23	#22	#21	#20
235	304	312	333	235	235	284	284
285	312	356	356	220	285	285	285
380	406	406	457	255	380	380	380
111	122	122	133	85	111	111	133
236	236	272	328	236	236	236	272
310	397	416	443	310	310	397	443
80	117	117	144	80	80	117	117
340	340	465	465	340	340	340	395
270	270	350	389	180	270	321	321
2247	2504	2816	3048	1941	2247	2471	2630
100	100	152	167	100	100	100	100
260	305	352	425	180	260	305	305
258	282	320	335	200	258	258	258
250	335	355	377	250	250	335	335
91	91	112	112	75	91	91	112
259	286	306	306	230	259	286	286
240	297	336	372	240	240	240	297
279	279	349	349	215	279	279	314
190	254	254	302	190	190	190	254
1927	2229	2536	2745	1680	1927	2084	2261
4174	4733	5352	5793	3621	4174	4555	4891

Je note mon score ici

Signature(s)

	Repères 2		Repères 3		Repères 4
	Repères 5		Repères 6		Repères 7