



Guide des distances jeunes par âge et niveau de pratique

- ☐ Je suis non-classé ou drapeau de Bronze, je joue des repères 7 ou 6
- ☐ Je suis drapeau Argent ou Or, je me prépare aux compétitions de la filière sportive fédérale en jouant régulièrement des "repères jeunes" selon mon âge :

		Mixte		Garçons			Filles			Je note mon score ici
		8 ans	9 ans	10 ans	11 ans	12 ans	10 ans	11 ans	12 ans	
Trou N°	PAR	7	6	4	3	2	4	4	3	
1	5	220	290	290	421	453	290	290	421	
2	4	130	194	289	289	289	289	289	289	
3	4	145	250	284	284	284	284	284	284	
4	4	120	220	231	231	231	231	231	231	
5	3	65	95	95	95	95	95	95	95	
6	5	200	280	399	399	454	399	399	399	
7	3	70	80	107	107	107	107	107	107	
8	4	140	170	306	306	306	306	306	306	
9	4	145	210	210	210	309	210	210	210	
Aller	36	1235	1789	2211	2342	2528	2211	2211	2342	
10	4			255	309	309	255	255	309	
11	4			180	288	288	180	180	288	
12	5			372	372	412	372	372	372	
13	4			257	257	257	257	257	257	
14	3			100	100	100	100	100	100	
15	5			320	320	363	320	320	320	
16	4			250	250	322	250	250	250	
17	4			260	312	312	260	260	312	
18	3			120	120	137	120	120	120	
Retour	36	0	0	2114	2328	2500	2114	2114	2328	
Total	72	1235	1789	4325	4670	5028	4325	4325	4670	

Signature(s)



Repères 2

Repères 4

Repères 3

Repères 6

