

**Promotion Seniors Messieurs IR SE**  
**Samedi 16 septembre 2023**  
**DEPARTS DU TROU N° 5 ET DU TROU N° 15**

<b>7:50</b>	Trou n° 5	A ALPES	A ST ETIENNE	A MIRAMAS
<b>8:01</b>	Trou n° 5	A PUY EN VELAY	A AIX EN PROVENCE	A ST MARTIN DE CRAU
<b>8:12</b>	Trou n° 5	A BEAUJOLAIS	A SUPERFLU	A MAISON BLANCHE
<b>8:23</b>	Trou n° 5	A ST ENDREOL	A PONT ROYAL	A MIRIBEL JONAGE
<b>8:36</b>	Trou n° 5	A LE FOREZ	A TROIS VALLONS	A OPIO VALBONNE
<b>8:47</b>	Trou n° 5	A GRENOBLE-BRESSON	A VICTORIA	A BOURG-EN-BRESSE
<b>8:58</b>	Trou n° 5	A LUBERON	A LA VANADE	A GRAND AVIGNON
<b>9:09</b>	Trou n° 5	A ALBON	A GAP BAYARD	B ALPES
<b>9:22</b>	Trou n° 5	B ST ETIENNE	B MIRAMAS	B PUY EN VELAY
<b>9:33</b>	Trou n° 5	B AIX EN PROVENCE	B ST MARTIN DE CRAU	B BEAUJOLAIS
<b>9:44</b>	Trou n° 5	B SUPERFLU	B MAISON BLANCHE	B ST ENDREOL
<b>9:55</b>	Trou n° 5	B PONT ROYAL	B MIRIBEL JONAGE	B LE FOREZ
<b>7:55</b>	Trou n° 15	B TROIS VALLONS	B OPIO VALBONNE	B GRENOBLE-BRESSON
<b>8:06</b>	Trou n° 15	B VICTORIA	B BOURG-EN-BRESSE	B LUBERON
<b>8:17</b>	Trou n° 15	B LA VANADE	B GRAND AVIGNON	B ALBON
<b>8:28</b>	Trou n° 15	B GAP BAYARD	C ALPES	C ST ETIENNE
<b>8:41</b>	Trou n° 15	C MIRAMAS	C PUY EN VELAY	C AIX EN PROVENCE
<b>8:52</b>	Trou n° 15	C ST MARTIN DE CRAU	C BEAUJOLAIS	C SUPERFLU
<b>9:03</b>	Trou n° 15	C MAISON BLANCHE	C ST ENDREOL	C PONT ROYAL
<b>9:14</b>	Trou n° 15	C MIRIBEL JONAGE	C LE FOREZ	C TROIS VALLONS
<b>9:27</b>	Trou n° 15	C OPIO VALBONNE	C GRENOBLE-BRESSON	C VICTORIA
<b>9:38</b>	Trou n° 15	C BOURG-EN-BRESSE	C LUBERON	C LA VANADE
<b>9:49</b>	Trou n° 15	C GRAND AVIGNON	C ALBON	C GAP BAYARD
<b>12:30</b>	Trou n° 5	D ALPES	D ST ETIENNE	D MIRAMAS
<b>12:41</b>	Trou n° 5	D PUY EN VELAY	D AIX EN PROVENCE	D ST MARTIN DE CRAU
<b>12:52</b>	Trou n° 5	D BEAUJOLAIS	D SUPERFLU	D MAISON BLANCHE
<b>13:03</b>	Trou n° 5	D ST ENDREOL	D PONT ROYAL	D MIRIBEL JONAGE
<b>13:16</b>	Trou n° 5	D LE FOREZ	D TROIS VALLONS	D OPIO VALBONNE
<b>13:27</b>	Trou n° 5	D GRENOBLE-BRESSON	D VICTORIA	D BOURG-EN-BRESSE
<b>13:38</b>	Trou n° 5	D LUBERON	D LA VANADE	D GRAND AVIGNON
<b>13:49</b>	Trou n° 5	D ALBON	D GAP BAYARD	E ALPES
<b>14:02</b>	Trou n° 5	E ST ETIENNE	E MIRAMAS	E PUY EN VELAY
<b>14:13</b>	Trou n° 5	E AIX EN PROVENCE	E ST MARTIN DE CRAU	E BEAUJOLAIS
<b>14:24</b>	Trou n° 5	E SUPERFLU	E MAISON BLANCHE	E ST ENDREOL
<b>14:35</b>	Trou n° 5	E PONT ROYAL	E MIRIBEL JONAGE	E LE FOREZ
<b>12:35</b>	Trou n° 15	E TROIS VALLONS	E OPIO VALBONNE	E GRENOBLE-BRESSON
<b>12:46</b>	Trou n° 15	E VICTORIA	E BOURG-EN-BRESSE	E LUBERON
<b>12:57</b>	Trou n° 15	E LA VANADE	E GRAND AVIGNON	E ALBON
<b>13:08</b>	Trou n° 15	E GAP BAYARD	F ALPES	F ST ETIENNE
<b>13:21</b>	Trou n° 15	F MIRAMAS	F PUY EN VELAY	F AIX EN PROVENCE
<b>13:32</b>	Trou n° 15	F ST MARTIN DE CRAU	F BEAUJOLAIS	F SUPERFLU
<b>13:43</b>	Trou n° 15	F MAISON BLANCHE	F ST ENDREOL	F PONT ROYAL
<b>13:54</b>	Trou n° 15	F MIRIBEL JONAGE	F LE FOREZ	F TROIS VALLONS
<b>14:07</b>	Trou n° 15	F OPIO VALBONNE	F GRENOBLE-BRESSON	F VICTORIA
<b>14:18</b>	Trou n° 15	F BOURG-EN-BRESSE	F LUBERON	F LA VANADE
<b>14:29</b>	Trou n° 15	F GRAND AVIGNON	F ALBON	F GAP BAYARD

**Réunion des Capitaines Obligatoire, le jeudi 14 septembre à 19h00**