

Guide des distances jeunes par âge et niveau de pratique

- ☐ Je suis non-classé ou drapeau de Bronze, je joue des repères 7 ou 6
- ☐ Je suis drapeau Argent ou Or, je me prépare aux compétitions de la filière sportive fédérale en jouant régulièrement des "repères jeunes" selon mon âge :



Garçons								Filles			
		10 ans et - U10	11/12 ans Poussins	13/14 ans Benjamins	15/16 ans Minimes			10 ans et - U10	11/12 ans Poussins	13/14 ans Benjamins	15/16 ans Minimes
Trou N°	PAR	#7	#6	#13	#12	#11	#10	#23	#22	#21	#20
1	4	160	230	230	313	328	359	230	230	283	313
2	5	215	325	325	382	403	436	325	325	325	382
3	3	55	80	80	84	120	125	80	80	80	102
4	4	165	220	270	270	307	338	220	270	270	300
5	4	170	270	270	315	365	389	270	270	315	315
6	4	120	150	150	194	224	244	150	150	194	194
7	5	185	300	300	366	390	402	300	300	366	366
8	3	88	88	97	97	123	133	88	97	97	111
9	5	230	340	340	373	408	423	340	340	340	373
Aller	37	1388	2003	2062	2394	2668	2849	2003	2062	2270	2456
10	4	135	180	231	251	277	288	231	231	231	251
11	3	60	60	134	134	149	158	60	134	134	143
12	4	130	180	240	257	257	309	180	240	240	240
13	5	220	350	350	374	438	496	220	350	374	417
14	4	150	220	220	259	372	372	150	220	220	259
15	3	65	80	105	105	131	171	80	105	105	131
16	5	205	315	315	368	414	427	315	315	368	397
17	4	135	175	175	257	280	290	175	175	257	257
18	4	220	300	300	345	389	412	220	300	300	345
Retour	36	1320	1860	2070	2350	2707	2923	1631	2070	2229	2440
Total	73	2708	3863	4132	4744	5375	5772	3634	4132	4499	4896

▼ Je note mon score ici

Signature(s)

	Repères 2		Repères 3		Repères 4
	Repères 5		Repères 6		Repères 7