

Guide des distances jeunes par âge et niveau de pratique



- ☐ Je suis non-classé ou drapeau de Bronze, je joue des repères **7** ou **6**
- ☐ Je suis drapeau Argent ou Or, je me prépare aux compétitions de la filière sportive fédérale en jouant régulièrement des "repères jeunes" selon mon âge :



Trou N°	PAR	#7	#6	#13	#12	#11	#10		#23	#22	#21	#20		
1	4	160	246	246	326	361	372	361	246	246	326	326	350	
2	3	53	107	107	122	144	153	153	107	107	122	122	133	
3	4	140	180	249	266	266	317	317	180	249	249	266	294	
4	4	150	227	273	305	340	340	340	227	273	273	305	325	
5	3	55	100	100	112	135	156	156	100	100	112	112	146	
6	4	150	248	248	305	347	347	347	248	272	272	305	305	
7	5	240	343	343	433	477	496	477	240	392	392	433	433	
8	3	67	109	109	118	136	152	176	67	109	118	118	136	
9	5	220	308	308	367	408	458	458	308	308	367	367	408	
Aller	35	####	####	1983	2354	2614	2791	2785	1723	2056	2231	2354	2530	
10	4	170	228	310	310	318	370	370	228	310	310	318	334	
11	4	165	215	249	283	300	311	323	215	249	249	283	283	
12	4	175	248	248	248	357	394	367	175	248	248	331	331	
13	5	210	286	286	369	412	440	399	286	286	369	369	369	
14	3	55	134	134	134	165	180	180	134	134	134	134	143	
15	5	230	297	297	408	439	439	471	297	297	376	408	434	
16	3	83	83	83	83	111	111	145	83	83	83	97	111	
17	4	160	204	204	245	290	308	308	204	204	245	245	265	
18	5	220	325	325	356	414	428	433	325	325	325	356	414	
Retour	37	1468	2020	2136	2436	2806	2981	2996	1947	2136	2339	2541	2684	
Total	72	2703	3888	4119	4790	5420	5772	5781	3670	4192	4570	4895	5214	

Signature(s)

	Repères 2		Repères 3		Repères 4
	Repères 5		Repères 6		Repères 7
325	Repères 3 avancés				