

Guide des distances jeunes par âge et niveau de pratique

- ☐ Je suis non-classé ou drapeau de Bronze, je joue des repères **7** ou **6**
- ☐ Je suis drapeau Argent ou Or, je me prépare aux compétitions de la filière sportive fédérale en jouant régulièrement des "repères jeunes" selon mon âge :



				Garçons				Filles				Je note mon score ici
				10 ans et - U10	11/12 ans Poussins	13/14 ans Benjamins	15/16 ans Minimes	10 ans et - U10	11/12 ans Poussins	13/14 ans Benjamins	15/16 ans Minimes	
Trou N°	PAR	#7	#6	#13	#12	#11	#10	#23	#22	#21	#20	
1	5	231	276	352	352	386	399	276	352	352	352	
2	3	85	85	85	104	104	119	85	85	104	104	
3	4	140	200	200	305	358	367	200	200	305	305	
4	3	60	105	105	105	138	146	105	105	105	138	
5	5	230	345	345	345	428	456	345	345	387	387	
6	4	130	220	242	242	264	279	220	242	249	249	
7	4	180	265	265	265	372	392	265	265	265	353	
8	3	70	100	100	100	164	179	70	100	100	100	
9	4	145	258	258	258	290	329	258	258	264	264	
Aller	35	1271	1854	1952	2076	2504	2666	1824	1952	2131	2252	
10	5	240	317	317	450	484	491	317	317	317	450	
11	4	140	222	222	322	339	372	222	222	222	322	
12	3	45	93	132	132	145	166	93	132	132	132	
13	4	140	140	276	333	346	362	140	276	276	333	
14	5	240	350	350	447	471	534	240	350	447	447	
15	4	160	232	232	306	336	362	232	232	306	306	
16	4	120	269	269	269	298	310	269	269	269	269	
17	3	60	95	95	156	156	166	95	95	156	156	
18	4	143	212	289	289	327	333	212	289	289	289	
Retour	36	1288	1930	2182	2704	2902	3096	1820	2182	2414	2704	
Total	71	2559	3784	4134	4780	5406	5762	3644	4134	4545	4956	

Signature(s)

	Repères 2		Repères 3		Repères 4
	Repères 5		Repères 6		Repères 7