



Guide des distances jeunes par âge et niveau de pratique

- ☐ Je suis non-classé ou drapeau de Bronze, j'apprend à jouer des repères 7 ou 6
- ☐ Je suis drapeau Argent ou Or, je me prépare aux compétitions de la filière sportive fédérale en jouant régulièrement des "repères jeunes" selon mon âge :



#legolfunjeudenfants



#legolfunjeudenfants

				Garçons				Filles				Je note mon score ici
Trou N°	PAR	#7	#6	10 ans et - U10	11/12 ans Poussins	13/14 ans Benjamins	15/16 ans Minimes	10 ans et - U10	11/12 ans Poussins	13/14 ans Benjamins	15/16 ans Minimes	
1	3	85	111	111	111	111	134	111	111	111	111	
2	4	166	230	230	239	313	313	230	239	239	239	
3	4	157	230	262	308	330	352	230	262	262	308	
4	4	150	239	239	326	355	364	239	239	319	326	
5	3	85	100	100	138	145	157	85	100	138	145	
6	5	182	268	268	348	412	465	268	348	348	398	
7	5	198	249	249	362	426	456	249	362	362	399	
8	5	192	272	272	354	419	441	272	272	354	390	
9	4	153	248	248	283	315	347	248	248	248	283	
Aller	37	1368	1947	1979	2469	2826	3029	1932	2181	2381	2599	
10	3	81	115	81	115	123	123	81	115	115	115	
11	4	140	215	267	319	355	382	267	267	267	319	
12	3	83	100	130	130	161	193	100	100	130	143	
13	5	212	367	367	424	478	521	212	367	416	416	
14	5	196	316	371	438	481	527	316	371	371	438	
15	4	156	178	248	248	282	282	178	248	248	248	
16	3	80	127	127	127	127	148	127	127	127	127	
17	5	211	282	388	388	433	433	282	282	388	388	
18	3	90	127	127	127	155	198	90	127	127	127	
Retour	35	1249	1827	2106	2316	2595	2807	1653	2004	2189	2321	
Total	72	2617	3774	4085	4785	5421	5836	3585	4185	4570	4920	

Signature(s)

Repères 2
Repères 5

Repères 3
Repères 6

- Repères 4
- Repères 7