

Guide des distances jeunes par âge et niveau de pratique



- ☐ Je suis non-classé ou drapeau de Bronze, je joue des repères 7 ou 6
- ☐ Je suis drapeau Argent ou Or, je me prépare aux compétitions de la filière sportive fédérale en jouant régulièrement des "repères jeunes" selon mon âge :



#legolfunjeudenfants

Garçons								Filles				Je note mon score ici
10 ans et - U10	Poussins	Benjamins	Minimes	10 ans et - U10	Poussins	Benjamins	Minimes	10 ans et - U10	Poussins	Benjamins	Minimes	
#13	#12	#11	#10	#23	#22	#21	#20					
1	4	165	260	260	313	317	373	260	260	313	313	
2	5	220	330	330	393	448	493	330	330	393	393	
3	4	160	210	233	287	347	347	210	233	287	287	
4	3	50	70	118	118	118	118	70	118	118	118	
5	4	140	220	269	269	269	374	220	269	269	326	
6	4	145	145	145	145	283	283	145	145	218	240	
7	4	150	225	282	326	361	361	225	282	282	282	
8	3	75	100	75	100	146	166	75	75	100	146	
9	4	130	160	244	286	286	286	244	244	265	286	
Aller	35	1235	1720	1956	2237	2575	2801	1779	1956	2245	2391	
10	4	165	260	260	313	317	373	260	260	313	313	
11	5	220	330	330	393	448	493	330	330	393	393	
12	4	160	210	233	287	347	347	210	233	287	287	
13	3	50	70	118	118	118	118	70	118	118	118	
14	4	140	220	269	269	269	374	220	269	269	326	
15	4	145	145	145	145	283	283	145	145	218	240	
16	4	150	225	282	326	361	361	225	282	282	282	
17	3	75	100	75	100	146	166	75	75	100	146	
18	4	130	160	244	286	286	286	244	244	265	286	
Retour	35	1235	1720	1956	2237	2575	2801	1779	1956	2245	2391	
Total	70	2470	3440	3912	4474	5150	5602	3558	3912	4490	4782	
				Repères 2		Repères 3		Repères 4				
				Repères 5		Repères 6		Repères 7				

Signature(s)