



Guide des distances jeunes par âge et niveau de pratique



- ☐ Je suis non-classé ou drapeau de Bronze, je joue des repères **7** ou **6**
- ☐ Je suis drapeau Argent ou Or, je me prépare aux compétitions de la filière sportive fédérale en jouant régulièrement des "repères jeunes" selon mon âge :



Garçons			
10 ans et - U10	11/12 ans Poussins	13/14 ans Benjamins	15/16 ans Minimes

Filles			
10 ans et - U10	11/12 ans Poussins	13/14 ans Benjamins	15/16 ans Minimes

Je note mon score ici

N°	PAR	#7	#6	#13	#12	#11	#10	#23	#22	#21	#20	
1	4	170	220	220	307	312	327	220	220	220	307	
2	5	225	335	335	335	406	451	335	335	335	400	
3	4	175	235	263	313	313	313	235	263	263	313	
4	3	90	110	110	110	132	164	90	110	110	132	
5	5	220	295	411	417	475	475	295	411	411	470	
6	4	170	260	260	315	371	402	170	260	315	321	
7	3	80	128	80	128	134	141	80	80	128	128	
8	4	90	180	226	246	258	258	226	226	246	246	
9	4	145	185	226	328	340	340	226	226	273	273	
Aller	36	1365	1948	2131	2499	2741	2871	1877	2131	2301	2590	
10	4	175	233	233	233	333	377	233	233	233	233	
11	3	85	100	100	100	144	139	85	100	100	139	
12	5	245	275	396	460	486	486	275	396	403	460	
13	4	175	190	277	277	341	341	190	277	277	277	
14	3	85	96	106	106	106	117	85	106	106	106	
15	5	175	265	265	364	432	448	265	265	357	364	
16	4	180	260	260	260	343	377	180	260	260	260	
17	4	175	240	240	315	323	380	240	240	315	315	
18	3	100	130	100	130	130	149	100	100	130	130	
Retour	35	1395	1789	1977	2245	2638	2814	1653	1977	2181	2284	
Total	71	2760	3737	4108	4744	5379	5685	3530	4108	4482	4874	

Signature(s)

	Repères 2		Repères 3		Repères 4
	Repères 5		Repères 6		Repères 7