



## Guide des distances jeunes par âge et niveau de pratique



- ☐ Je suis non-classé ou drapeau de Bronze, je joue des repères 7 ou 6
- ☐ Je suis drapeau Argent ou Or, je me prépare aux compétitions de la filière sportive fédérale en jouant régulièrement des "repères jeunes" selon mon âge :



#legolfunjeudenfants

| Garçons         |                       |                        |                      | Filles          |                       |                        |                      |
|-----------------|-----------------------|------------------------|----------------------|-----------------|-----------------------|------------------------|----------------------|
| 10 ans et - U10 | Poussins<br>11/12 ans | Benjamins<br>13/14 ans | Minimes<br>15/16 ans | 10 ans et - U10 | Poussins<br>11/12 ans | Benjamins<br>13/14 ans | Minimes<br>15/16 ans |
| #13             | #12                   | #11                    | #10                  | #23             | #22                   | #21                    | #20                  |
| 210             | 326                   | 372                    | 381                  | 210             | 210                   | 298                    | 298                  |
| 251             | 288                   | 331                    | 331                  | 190             | 251                   | 288                    | 288                  |
| 122             | 122                   | 122                    | 156                  | 98              | 122                   | 122                    | 122                  |
| 358             | 358                   | 396                    | 445                  | 250             | 358                   | 396                    | 396                  |
| 248             | 248                   | 248                    | 313                  | 135             | 248                   | 248                    | 268                  |
| 223             | 223                   | 288                    | 288                  | 180             | 223                   | 223                    | 232                  |
| 220             | 311                   | 333                    | 355                  | 220             | 220                   | 220                    | 311                  |
| 74              | 92                    | 117                    | 117                  | 74              | 74                    | 92                     | 92                   |
| 398             | 429                   | 487                    | 487                  | 300             | 398                   | 398                    | 398                  |
| 2104            | 2397                  | 2694                   | 2873                 | 1657            | 2104                  | 2285                   | 2405                 |
| 190             | 294                   | 323                    | 342                  | 190             | 190                   | 277                    | 294                  |
| 355             | 355                   | 418                    | 451                  | 355             | 355                   | 412                    | 412                  |
| 121             | 137                   | 155                    | 155                  | 121             | 121                   | 121                    | 137                  |
| 260             | 267                   | 347                    | 347                  | 200             | 260                   | 260                    | 267                  |
| 250             | 339                   | 339                    | 388                  | 250             | 250                   | 250                    | 339                  |
| 116             | 116                   | 140                    | 159                  | 116             | 116                   | 116                    | 116                  |
| 340             | 439                   | 476                    | 508                  | 340             | 340                   | 340                    | 439                  |
| 262             | 295                   | 324                    | 361                  | 190             | 262                   | 295                    | 295                  |
| 270             | 270                   | 325                    | 358                  | 270             | 270                   | 304                    | 325                  |
| 2164            | 2512                  | 2847                   | 3069                 | 2032            | 2164                  | 2375                   | 2624                 |
| 4268            | 4909                  | 5541                   | 5942                 | 3689            | 4268                  | 4660                   | 5029                 |

Je note mon score ici

Je note mon score ici

Signature(s)

|  |           |  |           |  |           |
|--|-----------|--|-----------|--|-----------|
|  | Repères 2 |  | Repères 3 |  | Repères 4 |
|  | Repères 5 |  | Repères 6 |  | Repères 7 |