

Guide des distances jeunes par âge et niveau de pratique

- ☐ Je suis non-classé ou drapeau de Bronze, je joue des repères 7 ou 6
- ☐ Je suis drapeau Argent ou Or, je me prépare aux compétitions de la filière sportive fédérale en jouant régulièrement des "repères jeunes" selon mon âge :



				Garçons				Filles				Je note mon score ici
				10 ans et - U10	11/12 ans Poussins	13/14 ans Benjamins	15/16 ans Minimes	10 ans et - U10	11/12 ans Poussins	13/14 ans Benjamins	15/16 ans Minimes	
Trou N°	PAR	#7	#6	#13	#12	#11	#10	#23	#22	#21	#20	
1	4	130	210	210	299	313	329	210	210	210	303	
2	3	70	90	90	90	136	155	90	90	90	111	
3	4	135	170	208	216	260	287	170	208	208	216	
4	4	145	220	291	296	341	350	220	291	291	296	
5	4	150	210	210	320	347	413	210	210	320	320	
6	5	210	330	330	401	429	433	330	330	396	401	
7	3	60	80	111	111	115	115	80	111	111	111	
8	4	120	210	304	309	335	340	210	304	304	309	
9	4	130	210	261	261	311	338	210	261	261	265	
Aller	35	1150	1730	2015	2303	2587	2760	1730	2015	2191	2332	
10	4	130	210	210	299	313	329	210	210	210	303	
11	3	70	90	90	90	136	155	90	90	90	111	
12	4	135	170	208	216	260	287	170	208	208	216	
13	4	145	220	291	296	341	350	220	291	291	296	
14	4	150	210	210	320	347	413	210	210	320	320	
15	5	210	330	330	401	429	433	330	330	396	401	
16	3	60	80	111	111	115	115	80	111	111	111	
17	4	120	210	304	309	335	340	210	304	304	309	
18	4	130	210	261	261	311	338	210	261	261	265	
Retour	35	1150	1730	2015	2303	2587	2760	1730	2015	2191	2332	
Total	70	2300	3460	4030	4606	5174	5520	3460	4030	4382	4664	

Signature(s)

	Repères 2		Repères 3
	Repères 5		Repères 6
			Repères 7